

دراسة حالة

1- القسم: الشؤون العلمية/شعبة الدراسات والتخطيط

2- اسم الدراسة الكامل : السجائر الإلكترونية والتبخير الإلكتروني: حدود جديدة في الوقاية من المخدرات بين الشباب

3- نبذة مختصرة عن الدراسة :

أصبحت السجائر الإلكترونية و VAPING مشاكل صحية عامة ضخمة، خاصة بين الأطفال، على الرغم من تسويقها كخيارات أكثر أمانًا للسجائر التقليدية. ويعزى الارتفاع الكبير في الاستخدام بين المراهقين إلى النكهات الجذابة، والحماية الملموسة، والإعلانات التنافسية، وذلك بشكل رئيسي إلى المخاوف بشأن إدمان النيكوتين وبوابة محتملة للتدخين المنتظم. ويرتبط هذا الارتفاع بالعناصر الديموغرافية، مع اختلاف أنماط الاستخدام بين مختلف الفئات العمرية والجنسية والاجتماعية والاقتصادية. تشمل العواقب قصيرة المدى الاعتماد على النيكوتين والضعف الإدراكي، في حين تشمل المخاطر طويلة المدى مشاكل في الجهاز التنفسي والقلب والأوعية الدموية. وتشمل عوامل الخطر الرئيسية إجهاد الأقران، والدعاية لتسويق التبغ، ومشاكل اللياقة الفكرية. تتضمن استراتيجيات الوقاية الفعالة التطبيقات المدرسية، والتدخلات المجتمعية، والإجراءات التشريعية مثل القيود العمرية وحظر التدوق، وحملات اللياقة العامة الشاملة. يجب أن تركز الأبحاث المستقبلية على النتائج الصحية طويلة المدى وتحسين تقنيات الوقاية المركزة، ودمج سياسات أكثر صرامة وتتبع الممارسات الإعلانية.